



EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN

1 GEZIN 1 PLAN WESTHOEK

Veurne
Diksmuide
leper
Poperinge

snelle opstart
kortdurend traject
gratis

voor **kinderen en jongeren**
uit de Westhoek met
milde, niet-complexe
psychische klachten

aanmelding via
057/37.00.00
elke werkdag
tussen 9u-12u
(behalve woensdag)

Aanbod
indicatiestelling
kortdurende begeleiding
overbruggingshulp

AANBOD & DOELGROEP

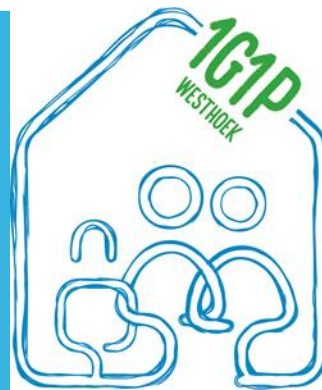
Een eerstelijnspsycholoog (ELP) biedt **ambulante, kortdurende** (een 4-tal sessies, **max. 8**), vlot toegankelijke, snel inzetbare en generalistische zorg aan kinderen, jongeren en hun gezinnen met **niet-complexe psychische klachten**.

Opdrachten?

- 1) **Vroegdetectie**: screening, assessment en indicatiestelling gericht op toeleiding
- 2) **Vroeginterventie**: psycho-educatie, training, kortdurende psychotherapeutische behandeling zowel in groep als individueel, al dan niet via verwijzing
- 3) **Overbruggingshulp**: voor kinderen of jongeren met psychische klachten die op een wachtlijst voor rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp staan en waarbij de situatie dreigt te escaleren zonder tussenkomst.

Wat niet?

Langdurige, intensieve behandeling en/of crisissituaties



CHECKLIST CRITERIA ELP

De hulpvraag:

- nood aan indicatiestelling
- nood aan kortdurende begeleiding/behandeling (afgebakend aantal sessies individueel of in groep)
- nood aan overbruggingshulp (crisispreventie)

De opdracht van de ELP:

- inzichtsverhogend werken
- verhogen van de zelfredzaamheid in het omgaan met de klachten
- verhogen van veerkracht en copingsvaardigheden
- verbeteren van de emotieregulatie
- aanspreken van en ondersteunen in de verantwoordelijkheid van ouders en omgeving

Indicatoren voor inclusie/exclusie van de ELP:

- Leeftijd: 0-18
- mate van ernst/complexiteit: laag
- mate van crisis/acuutheid: laag
- mate van aanwezigheid van steunfiguren/hulpbronnen: hoog-matig
- mate van contact met peergroep: hoog-matig
- mate van uitval op verschillende levensdomeinen: beperkt
- mate van copingsvaardigheden/veerkracht: hoog-matig



Minimale randvoorwaarden voor opstart bij ELP:

- Het kind of de jongere is tussen 0-18 jaar
- Het kind of de jongere woont in de Westhoek.
- Het kind of de jongere heeft milde, niet-complexe psychische klachten (beperkte uitval op verschillende levensdomeinen).



Is er sprake van een crisissituatie?

JA

NEE

Deze vraag is niet passend binnen het aanbod van de ELP. Contacteer de crisismodules binnen GGZ of bij een medisch risico, contacteer de spoed- en/of hulpdiensten.

Staat de jongere op een wachtlijst voor gespecialiseerde hulp binnen GGZ?

NEE

JA

Is er bij de jongere en/of zijn gezin nog voldoende kracht (copingsvaardigheden, veerkracht en hulpbronnen) om aan de situatie te werken?

Is er sprake van een wachttijd die zonder tussenkomst van GGZ dreigt te escaleren?

JA

NEE

Deze vraag is niet passend binnen het aanbod van de ELP.

JA:
Kies uit optie 1 of 2

NEE

1

2

Is de problematiek/vraag van die aard dat er nood is aan screening, assessment en indicatiestelling gericht op toeleiding?

NEE

JA

Deze vraag is niet passend binnen het aanbod van de ELP.

Deze vraag is passend binnen het aanbod van de ELP en kan worden aangemeld.

Is de problematiek/vraag van die aard dat er nood is aan kortdurende begeleiding:

- inzichtverhogend werken
- verhogen van zelfredzaamheid in het omgaan met de klachten
- verhogen van veerkracht en copingsvaardigheden
- verbeteren van emotieregulatie
- aanspreken van en ondersteunen in de verantwoordelijkheid van ouders en omgeving.

NEE

JA

Deze vraag is niet passend binnen het aanbod van de ELP.

Deze vraag is passend binnen het aanbod van de ELP en kan worden aangemeld.

Deze vraag is niet passend binnen het aanbod van de ELP.

Bij twijfel, neem gerust contact op met het aanmeldpunt van 1G1P: 057/37.00.00



WERKGEBIED: WESTHOEK



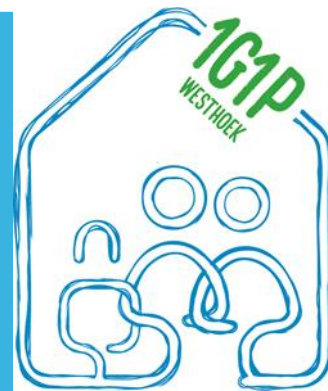
LOCATIES ZITDAGEN ELP'S WESTHOEK

- Ieper: CAW Centraal-West-Vlaanderen
- Poperinge: Sociaal Huis
- Veurne: CAW Centraal-West-Vlaanderen
- Diksmuide: Sociaal Huis



Ieper-Poperinge: binnenkort operationeel - [aanmelden al mogelijk !](#)

Veurne-Diksmuide: operationeel sinds februari 2019



RUIMER SAMENWERKINGSVERBAND 1G1P

Naast de ELP is er ook een aanbod van het **mobiele verbindingsteam** ...

- Ondersteunen van gezinnen bij hun opvoedingssituatie en de daaraan gerelateerde levensdomeinen, vanuit hun vragen en samen met hun netwerk:
 - **Vroeginterventioneel**
 - **Overbruggingshulp**
- Preventief bij situaties die dreigen te escaleren
- Kortdurend, laag-intensief en gratis
- Intersectorale expertise
- Werkgebied: alle gezinnen gedomicilieerd in de Westhoek

Meer info op: www.1gezin1planwesthoek.be

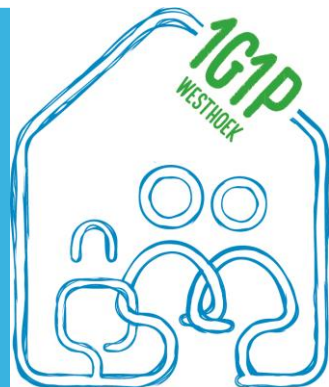
Aanmelden via **057/37.00.00** – elke werkdag tussen 9u-12u (behalve woensdag)



ENKELE VOORBEELDEN

EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

- Bert toont sinds de scheiding van zijn ouders opstandig gedrag ten aanzien van mama. Op school loopt het goed. Hij geeft aan niet te begrijpen waarom zijn ouders scheiden en wil hierover praten met een extern iemand.
- Fien, een zesjarig meisje, heeft last van nachtmerries. Na ondersteuning vanuit het Huis van het Kind en medische screening, blijven de zorgen aanhouden. De mama van Fien gaat langs bij de ELP om het gedrag van haar dochter te begrijpen en/of in te schatten of er verdere hulp nodig is.



ENKELE VOORBEELDEN

VERBINDINGSTEAM: VROEGINTERVENTIONEEL

- Tijdens een maatschappelijk onderzoek merkt het VK dat een ouderpaar de pedagogische noden van hun kind onvoldoende kunnen inschatten, waardoor er een risico is op een herhaling van onveilige opvoedingssituaties. Er is nood aan een tussenkomst om de ouders te versterken in hun pedagogisch inzicht en vaardigheden.
- Het CLB merkt kenmerken van een kindproblematiek bij één van hun leerlingen. Mama is ten einde raad en weet niet meer hoe om te gaan met haar dochter. Tijdens de periode van verdere indicatiestelling voor de leerling, biedt 1G1P ondersteuning aan mama in haar gezin.



ENKELE VOORBEELDEN

VERBINDINGSTEAM OVERBRUGGINGSHULP

- Een gezin staat aangemeld voor intensieve contextbegeleiding, maar de wachttijd is lang. Ondertussen ziet de verwijzer de problemen toenemen maar er zijn nog geen andere diensten betrokken. 1G1P wordt ingeschakeld om de wachttijd te overbruggen.



AANMELDINGEN

- 1 aanmeldpunt voor ELP & verbindingsteam van 1G1P
- Telefonisch: **057 37 00 00**
- Elke werkdag tussen 9u-12u
(behalve op woensdag)
- Bespreking op dinsdagnamiddag tijdens intern
aanmeldingsteam

